

学校推薦型 Ⅱ期	健康生活学部食生活健康学科	小論文（60分） ※解答省略
---------------------------	----------------------	---------------------------------

我が国では、若い世代を中心に、朝食を欠食する者の割合が高いことが健康課題となっている。

下図は、ふだん朝食を「週に4～5日食べる」、「週に2～3日食べる」、「ほとんど食べない」人に、「あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか」と聞いた結果を示したものである（20歳以上、男女計、470人回答）。

この結果を参考に、どのような対策を講じたら朝食を欠食する者を減らすことができるか、具体的な取り組みについて、あなたの考えを800字以内で述べなさい。

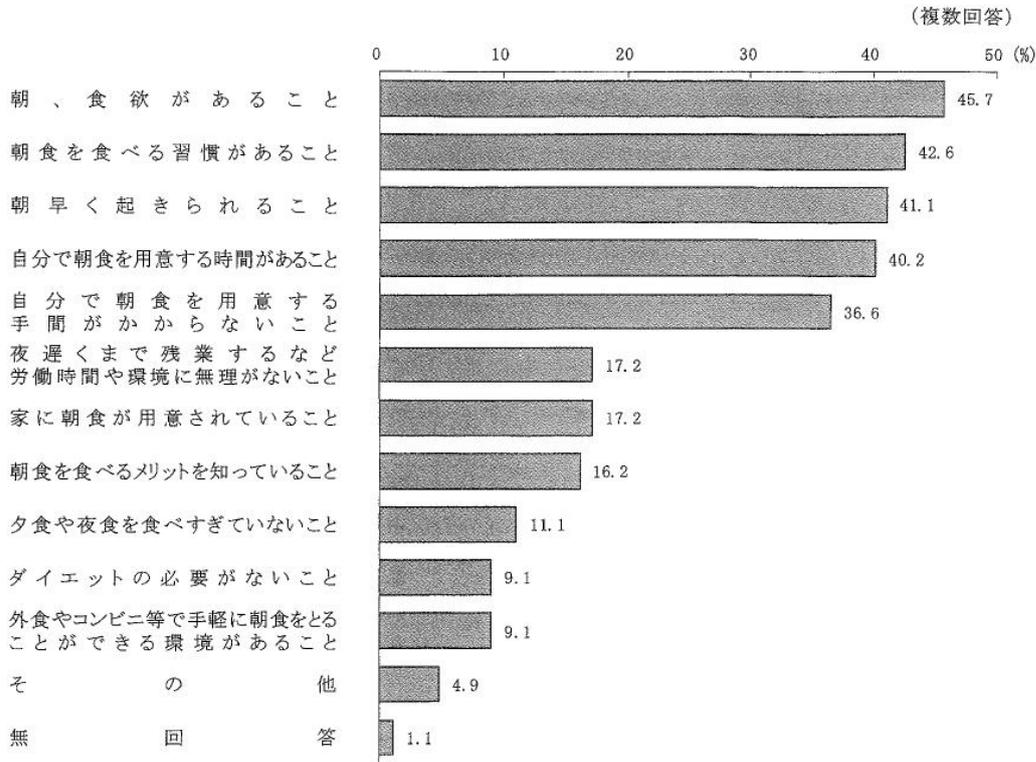


図 朝食を食べるために必要なこと

農林水産省「食育に関する意識調査報告書（令和6年3月）」を基に作成

【出題の意図】

学校推薦型選抜における小論文では、食生活健康学科のアドミッション・ポリシーに基づき、「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」を評価する。この問題は、図から適切に情報を読み取り、要点をまとめる力とその情報を参考に自身の考えについて具体的な取り組み例を挙げながら論理的に表現する能力を問うものである。

学校推薦型 Ⅱ期	健康生活学部生活デザイン学科	小論文（60分） ※解答省略
---------------------------	-----------------------	---------------------------------

あなたが住む地域の課題を挙げて、それに対しデザインで貢献できることについて、あなたの考えを700字程度で述べなさい。

【出題の意図】

専門分野を学ぶ上で必要な基礎学力をはかるための「思考力・判断力・表現力」、また、人々の生活をより豊かにするため、デザインを創造する感性や技術を磨き、環境に配慮しながら健康で快適な生活を実現させることができる専門分野に興味・関心を持ち理解しているか、を問う意図をもって出題している。

学校推薦型 Ⅱ期	健康生活学部子ども学科	小論文（60分） ※解答省略
-------------	-------------	-------------------

近年、児童生徒のいじめ、不登校、自殺などの心の健康問題が深刻化している。
子どもの心の健康問題の社会的背景を踏まえて、心の健康の保持増進に必要な支援について、あなたの考えを800字以内で述べなさい。

【出題の意図】

本設問は、児童生徒の心身の健康問題が複雑化・多様化・深刻化する社会的背景を理解し、学校・家庭・地域が果たすべき支援について、主体的に思考・判断・表現する力を問うものである。子どもの成長・発達への理解を基盤に、論理的に具体的な支援策を提示できる力を評価する。

学校推薦型 Ⅱ期	看護学部看護学科	小論文（60分） ※解答省略
-------------	----------	-------------------

近年、我が国では、若年女性のやせ願望が強く、大きな健康問題の一つとなっている。
下図は、我が国のやせの者の割合の年次推移を表している。この図を読み取り、あなたが考える対策を800字以内で述べなさい。

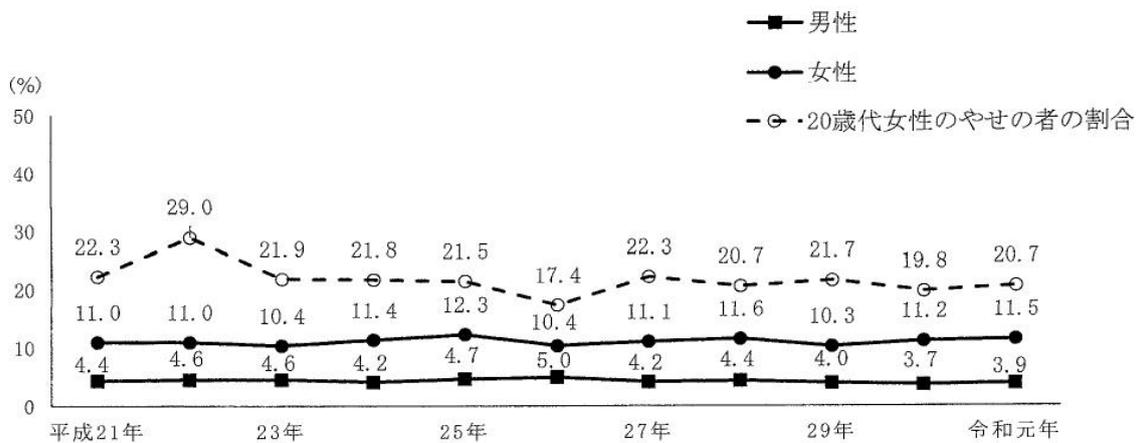


図 やせの者 (BMI<18.5 kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)

厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査結果」を基に作成

【出題の意図】

将来、医療専門職に就く者として、現代社会が抱える「若年女性のやせ願望」という健康問題について、自分自身の生活習慣や価値観を振り返りながら、健康的な体型や食生活の重要性、さらに将来起こり得る健康リスクについて考察し、自分の意見や考えを問うものである。